

**Minuta de alimentación
The Mackay School
Mes : Marzo 2020**



JUEVES 05
Salad Bar
Suprema de ave
Chapsui de vegetales c/ lomito
Durazno al Jugo
Sandia
Fruta estación

LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
Spaguetti Bologñesa	Pollo Asado c/ Papas rusticas	Croqueta de atún c/ arroz perla	Pastel de Papas
Strogonoff c/pastel de verduras	Porotos a la chilena	Lomito c/ Tortilla zanahoria	Ensalada César
Flan vainilla	Compota de manzana	Leche asada	Cocktai de Fruta
Jalea de naranja	Mousse chocolate	Macedonea	Tutti Frutti
Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
Ragoutc/arroz árabe	Lasagña al gratín	Goulasch c/ puré	Zapallito arabe
Hamburguesa casera c/ espinaca a la crema	pollo/ Pastel de zapallo italiano	Garbanzos a la madrileña	Pescado crocante c/ cous-cous
Bavaroise de frambuesa	Jalea de limón	Piña alegre	Brazo de reina
Ensalada de frutas	Flan de caramelo	Macedonea	Compota de pera
Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
Espirales c/salsa al gusto	Asado aleman c/arroz arabe	Pollo asado c/Ensalada Rusa	Charquican c/ c+h
Omelette champiñon	Lentejas gratinadas	Panqueque florentino	Croqueta atún c/vegetales salteados
Sémola c/ caramelo	Mousse Chocolate	Helado	Profiteroles c/ manjar
Macedonea	compota de membrillo	Ensalada de frutas	Jalea c/ fruta
Fruta estación	Futa estación	Fruta estación	Fruta estación
LUNES 30	MARTES 31		
Salad Bar	Salad Bar		
chapsui de ave c/ arroz	Pescado crocante c/pure rustico		
Ensalada cesar/atun	Palta reina		
Donuts	Ilusion de franbuesa		
Jalea de guinda	Melon		
Fruta estación	Futa estación		